

BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

For children ages 5 and up

We now offer therapy and psychiatry services for children and teens.

Supportive Therapy Services

- **Supportive Therapy** to talk about your feelings and build emotional wellbeing
- **Play Therapy** to help young children share their feelings and learn emotional skills
- **Psychiatry Services** for medication support and evaluations
- **Bilingual Clinicians Available** (English and Spanish)

We can help with:

- Anxiety and worries
- Sadness and depression
- Behavior and attention problems
- Big life changes, grief, and loss
- Healing after trauma

How to sign up:

- **Ages 5–13:** Parents/Caregivers call 804-783-2505 x 1321, or discuss with your child's medical provider during their next visit.
- **Ages 14–17:** Parents/Caregivers or teens themselves may call 804-783-2505 x 1321 or discuss with their medical provider to self-schedule

WEST GRACE HEALTH CENTER 517 W Grace Street Richmond, VA 23220
SOUTHSIDE HEALTH CENTER 180 Belt Boulevard Richmond, VA 23224



NEW



(804) 783-2505



www.dailyplanetva.org

SERVICIOS DE SALUD MENTAL



NUEVO

Para niños de 5 años en adelante

Ahora ofrecemos servicios de terapia y psiquiatría para niños y adolescentes.

Servicios de terapia de apoyo

- **Terapia de apoyo** para hablar sobre tus sentimientos y construir bienestar emocional.
- **Terapia de juego** para ayudar a los niños pequeños a compartir sus sentimientos y aprender habilidades emocionales.
- **Servicios de psiquiatría** para apoyo y evaluaciones de medicación
- **Médicos bilingües disponibles** (inglés y español)

Podemos ayudar con:

- Ansiedad y preocupaciones
- Tristeza y depresión
- Problemas de conducta y atención
- Grandes cambios en la vida, dolor y pérdida.
- Curación después de un trauma

Cómo registrarse:

- **De 5 a 13 años:** los padres o tutores deben llamar al 804-783-2505 x 1320 o hablar con el proveedor médico de su hijo durante su próxima visita.
- **De 14 a 17 años:** los padres o tutores o los propios adolescentes pueden llamar al 804-783-2505 x 1320 o hablar con su proveedor médico para programar una cita ellos mismos.

CENTRO DE SALUD WEST GRACE 517 W Grace Street Richmond, VA 23220
CENTRO DE SALUD SOUTHSIDE 180 Belt Boulevard Richmond, VA 23224



 (804) 783-2505

 www.dailyplanetva.org